

# The Lexington Group Employee Assistance Program

## NEWS YOU CAN USE

### Información y consejos para ayudarlos a vivir más saludablemente y felices

#### Cinco consejos para evitar el sobre gasto durante las fiestas decembrinas

Los expertos en finanzas afirman que la mayoría de las personas tardan entre 6 y 18 meses en liquidar sus cuentas y gastos en tarjetas de crédito que hicieron durante las festividades. ¿Por qué es importante restringir las compras a crédito?

- **Los regalos que se compran a crédito terminan costando más dinero...** Súmale los cargos por financiamiento y al final acabaras pagando más por estos regalos navideños que lo que hubieras gastado si los hubieras pagado en efectivo.

- **Tu calificación crediticia podría disminuir...** Gastar más del 30% de tu límite de crédito podría representar una caída en tu calificación crediticia.

- **Gastos de emergencia...** Los gastos no anticipados después de las festividades podrían posponer tu plan de pago de tarjetas de crédito, alargando así la deuda a pagar de tus tarjetas de crédito.

Las siguientes sugerencias te ayudaran a eliminar el sobre gasto y evitar seguir pagando los regalos navideños hasta la próxima época decembrina:

**1) Establece un presupuesto y no te excedas-** Establece un presupuesto general para todos los gastos relacionados con las festividades y no te excedas bajo ninguna circunstancia. Esta cifra representa la cantidad que puedes gastar tranquilamente sin incurrir en deuda.

**2) Elabora un plan de gastos por escrito-** Elabora, con uno o dos meses de anticipación, un plan por escrito de todos los gastos relacionados con las fiestas. Asegúrate de incluir todo tipo de gastos, incluyendo regalos, envolturas, tarjetas, material de decoración, vestimenta, comida etc. Realiza un estimado de costo para cada entrada incluida en dicha lista, si el total excede la cantidad presupuestada entonces modifica, borra o revisa tus compras hasta que tu presupuesto cubra todos los gastos. Finaliza elaborando una lista de compras por escrito de todos los gastos decembrinos que esperas realizar.

**3) No olvides llevar tu lista de compras-** Solamente entra a una tienda cuando traigas tu lista y todo el dinero que piensas gastar. Revisa tu lista al final de cada día de compras, si te sales de presupuesto en algunos artículos, deduce dicha cantidad excedente de otros en los que piensas gastar.

**4) Considera tus compras a crédito como parte de tu presupuesto total-** Tu meta este año es evitar sobre gastar durante las fiestas, por lo tanto, deberás restar de tu presupuesto cualquier compra a crédito, tal y como lo harías con compras en efectivo o con cheque.

**5) Planifica con tiempo para el siguiente año-** Abre una cuenta de ahorro para gastos decembrinos en enero y ahorre durante todo el año para dichos gastos. Ahorre una cantidad de dinero específica cada mes durante el transcurso del año. Contarás con una gran ventaja para tu presupuesto decembrino.



## The Lexington Group

### Programa de Asistencia Para los Empleados

El cuidado y la ayuda individualizada para preocupaciones personales y familiares están solamente a una llamada telefónica de distancia. Para servicios confidenciales 24 horas al día, llámenos gratis al:

**United States** 1-800-676-HELP (4357)  
**Canada** 1-800-567-4343  
**England** 0-800-169-6706  
**Grand Cayman** 1-855-280-6793

**Mexico** 001-888-819-7162  
**Marshall Islands** 1-800-676-4357  
**Puerto Rico** 1-800-676-4357  
**TTY** 1-800-955-8339