

The Lexington Group Employee Assistance Program

NEWS YOU CAN USE

Información y consejos para ayudarlos a vivir más saludablemente y felices

Suicidio: Tercera Causa de Muerte en Adolescentes

El suicidio entre los adolescentes es alarmantemente común. Es la tercera causa principal de muerte para personas entre las edades de 15 y 24 (después de accidentes y homicidios). Diferentes estudios muestran que 4 de 5 intentos de suicidio entre adolescentes son precedidos por claras señales de advertencia. Tanto los padres como los adolescentes deben estar conscientes de algunas de las señales de advertencia que anteceden la depresión y el suicidio. La Academia Americana de Pediatría (The American Academy of Pediatrics) describe las siguientes señales que podrían indicar que un adolescente deprimido podría estar considerando el suicidio:

Indicios de suicidio entre adolescentes

- Distanciamiento de los amigos y miembros de la familia
- Problemas con relaciones de pareja
- Dificultad relacionándose con otras personas
- Cambios en la calidad del trabajo escolar o calificaciones más bajas
- Comportamiento rebelde
- Realización de obsequios inusuales o distribución de pertenencias personales
- Apariencia de aburrimiento o distracción
- Hacer escritos o dibujos sobre la muerte
- Huir de casa
- Cambios en hábitos alimenticios
- Cambios de personalidad dramáticos
- Cambios en apariencia física (negativos)
- Trastornos de sueño
- Abuso de drogas o alcohol
- Plática de suicidio, aun en forma de broma
- Tener un historial de intentos suicidas anteriores



Nota: Los indicios descritos en el párrafo anterior son comportamientos típicos que podrían ser motivo de preocupación. Esta lista no abarca todos los síntomas y usted nunca debe intentar realizar un diagnóstico de un tema relacionado con la salud y el comportamiento mental.

Como ayudarle a su hijo

Si uno de los indicios anteriores ocurre, los padres necesitan platicar con su hijo sobre lo que les preocupa y buscar la ayuda de un médico o un profesional capacitado de salud mental. Se deberá acudir con un profesional de la salud inmediatamente si una persona está contemplando pensamientos de suicidio. Para apoyo y prevención de suicidio las 24 horas, llame a la Línea Nacional para la Prevención del Suicidio (National Suicide Prevention Lifeline) al 1-800-273-TALK, u obtenga ayuda de personas o agencias que se especializan en la intervención de crisis y prevención de suicidio. Además, puede contactar a su Programa de Asistencia para Empleados (EAP, por sus siglas en Inglés) para obtener información y apoyo sobre la manera más eficiente para ayudar a su hijo- Con el apoyo de miembros de la familia y un tratamiento adecuado, los niños y adolescentes con actitudes suicidas pueden sanar y regresar a un camino más sano de desarrollo.

The Lexington Group

Programa de Asistencia Para los Empleados

El cuidado y la ayuda individualizada para preocupaciones personales y familiares están solamente a una llamada telefónica de distancia. Para servicios confidenciales 24 horas al día, llámenos gratis al:

United States	1-800-676-HELP (4357)
Canada	1-800-567-4343
England	0-800-169-6706
Mexico	001-888-819-7162
Marshall Islands	1-800-676-4357
Puerto Rico	1-800-676-4357
TTY	1-800-955-8339