

Programme d'aide aux employés de Lexington Group

NOUVELLES UTILES POUR VOUS

Renseignements et conseils pour vous aider à vivre plus sainement et plus heureux

Le suicide est la troisième cause de mortalité chez les adolescents

Le suicide chez les adolescents se produit à un taux alarmant. Il représente la troisième principale cause de mortalité chez les gens âgés de 15 à 24 ans (derrière les accidents et les homicides). Des études démontrent que quatre suicides d'adolescents sur cinq devraient être conscients de certains signes d'avertissement de la dépression et du suicide. L'Académie américaine de pédiatrie (AAP) décrit les signes suivants pouvant indiquer qu'un adolescent déprimé peut considérer le suicide.

Signes d'avertissement du suicide chez les adolescents

- retrait des amis et des membres de la famille
- trouble dans les relations amoureuses
- difficulté à s'entendre avec les autres
- changements dans la qualité du travail scolaire ou notes plus faibles
- comportements rebelles
- faire des cadeaux de façon inhabituelle ou donner des possessions de valeur personnelle
- semble régulièrement ennuyé ou distrait
- rédiger des textes ou faire des dessins à propos de la mort
- s'enfuir de la maison
- changements dans l'alimentation
- changements importants dans la personnalité
- changements dans l'apparence (dégradation)
- interruptions du sommeil
- consommation abusive d'alcool ou de drogues
- parler du suicide, même en blagues
- posséder un historique de tentatives de suicide



Note : Les signes d'avertissement ci-dessus représentent certains comportements typiques qui pouvant causer des préoccupations. Cette liste n'est pas complète et vous ne devriez jamais tenter de diagnostiquer une situation de santé comportementale.

Comment aider votre enfant

Si un ou plusieurs de ces signes se produisent, les parents doivent parler de leurs préoccupations à leurs enfants et rechercher l'aide professionnelle d'un médecin ou d'un professionnel qualifié en santé mentale. L'aide professionnelle devrait être obtenue immédiatement si une personne entretient des pensées suicidaires. Pour de la prévention et un soutien 24-heures face au suicide, composez le numéro de la ligne d'aide de l'Association québécoise de prévention du suicide au 1-866-APPELLE (277-3553), ou obtenez de l'aide de personnes ou d'agences spécialisées en intervention dans les situations de crise et dans la prévention du suicide. De plus, vous pouvez contacter votre Programme d'aide aux employés (PAE) pour des renseignements et un appui au sujet des façons efficaces d'aider votre enfant. Avec l'appui de la famille et les traitements appropriés, les enfants aux tendances suicidaires peuvent guérir et retrouver les rails vers un développement plus sain.

The Lexington Group

Programme d'aide aux employés

Une aide attentionnée et individualisée face à vos préoccupations personnelles et familiales n'est qu'à un coup de fil.
Pour profiter de services confidentiels 24 heures par jour, contactez-nous sans frais au :

États-Unis	1-800-676-HELP (4357)
Canada	1-800-567-4343
Angleterre	0-800-169-6706
Mexique	001-888-819-7162
Iles Marshall	1-800-676-4357
Porto Rico	1-800-676-4357
ATS	1-800-955-8339